

Verlag 2^e training dag Fjällraven Classic 12 maart 2017.

Na de wandeling in de sneeuw door de witte bossen bij Apeldoorn kon het contrast niet groter. De tweede training dag scheen de zon van het begin tot het eind in de duinen tussen Castricum en Egmond aan Zee.

Al bij het verzamelen op de parkeerplaats van de Johanna's Hof wordt duidelijk dat we niet de enigen zijn die op deze mooie dag op pad gaan. Groepjes fietsers en wandelaars kruisen ons pad.

Aan deelnemers zonder rugzak worden leenrugzakken uitgedeeld, te vullen met de nodige spullen. Tenten, grondzeil, stokken en een pannetje gaan op de slaapzak en het matje. Met tips van doorgewinterde deelnemers worden schouder- en heupbanden optimaal afgesteld. Thuis straks nog maar eens kijken hoe de rugzak in te delen, dat kan vast handiger.

Op een groen mollenweitje zetten we de tentjes op, oefening baart kunst en leert wat er mogelijk nog mist. Als dat is gedaan gaan we het duingebied in. Daar wandelen en fietsen inmiddels ook dagjesmensen, die met enige verbazing kijken naar de nieuwe turquoise jassenparade met bepakking.

De route loopt dwars door de duinen, waar na de klim de duinen op, de wind zorgt voor een welkome afkoeling. En dan komt het uitzicht op zee. Lopend langs de vloedlijn worden we gepasseerd door een paard zonder ruiter. Het galoppeert over het strand en wordt later achterhaald.

Kilometers maken met een gevulde rugzak is wennen. Het gewicht dragend op de heupen ontlast de schouders en dat is nodig. Duidelijk wordt dat elk onsje bagage moet worden gedragen en dan maakt het dus uit wat je meeneemt. Rondvragen levert ervaringsdeskundige informatie. Het volgende trainingsmoment breng ik deze informatie in praktijk!

Met een lunchmoment halverwege lopen we bijna twintig kilometer in de zon. Door te lopen in eigen tempo vormen we een lang lint. Hier en daar wordt op elkaar gewacht. Terug bij de Johanna's Hof volgt informatie over het weekend in Limburg en gaat iedereen zijns weegs: rozig van zon, wind en inspanning.

Gr. Christien.