

**UITRUSTINGSLIJST:
IJSLAND TREKKING**hiking-adventures.nl

Item	Stuks/Paar	Verzorgt H & A	Verzorgt deelnemer
Handschoenen	1		x
Sjaal of 'Buff' (bij voorkeur fleece)			x
Wind en waterdichte broek (bij voorkeur gore-tex, o.i.d.)	1		x
Wind en waterdichte jas (bij voorkeur gore-tex, o.i.d.)	1	x (behouden)	
Thermische shirts	1		x
Overhemd (lange mouwen)	1		
Thermische broek	1		Optioneel
Fleecejas	1		Optioneel
Ondertruitje (bij voorkeur fleece)	1		Optioneel
Warme sokken (naadloos)	2		x
Zonnebrandmiddel (factor 20>)	1		x
Lippenzalf (zonnebrand + verzorging)	1		x
Deed (antimuggen spray)	1		x
Aftersun (optioneel)	1		x
Zonnepetje of hoedje	1		x
Compeed (blarenpleisters voor hiel)	1		x
Zonnebril	1		x
Veldfles/petfles/'Camelbag' (min. 1,5 L)	1		x
Thermosflesje (max. 0,75 L)	1		x
Lichte wandel/trekkingbroek	1		x
Handdoekje	1		x
Toiletartikelen	-		x
Oordopjes	1		x
Slaapzak (tot rond vriespunt)	1		x
Slaapmatje	1		x
Bergschoen (cat B)	1		x
Rugzak 60 liter	1	x (bruikleen)	
Tent voor 2 personen	1	x (bruikleen)	
Brander per 2 personen met pannetje	1	x (bruikleen)	
Telescopische wandelstokken	1	x (bruikleen)	
Koplamp	1		x