

UITRUSTINGSLIJST SCHOTLAND EXPEDITIE



hiking-adventures.nl

Item	Stuks/Paar	Verzorgt H & A	Verzorgt deelnemer
Bergschoenen	1		
Handschoenen (waterafstotend)	1		x
Fleecemuts	1		x
Fleecesjaal of 'Buff'	1		x
Wind en waterdichte broek (gore-tex, o.i.d.)	1		x
Wind en waterdichte jas (gore-tex, o.i.d.)	1		x
Yeti Gaiters/ Topsocks	1		x
Thermische shirts	2		x
Functioneel t-shirt	1	x (behouden)	
Thermische broek	1		x
Softshell	1		x
Fleece ondertruitje	1		x
Zonnebrandmiddel (factor 20>)	1		x
Zonnepetje of hoedje	1		x
Compeed (blarenpleisters voor hiel)	1		x
Zonnebril (UV proof, Cat. 2 of 3)	1		x
Veldfles/'Camelbag' (min. 1,5 L)	1		x
Lichte wandel/trekkingbroek	1		x
Handdoekje	1		x
Toiletartikelen (lippenzalf)	-		x
Slaapzak (het kan koud zijn in mei!)	1		x
Naadloze bergsokken	2		x
Dag Rugzak 30 liter	1		x
(kop)lampje	1		x
Wollen sokken	3		x
Zakmes, fluit	-		x
Kompas (indien in bezit)	-		x
Thermos fles (0,7 l)	1		x
Telescopische wandelstokken	2	x (bruikleen)	
Paspoort/ Bankpas/ Verzekeringspapier	-		x

Mogelijk Ortlieb (of stevig plastic) zak en/of dergelijke zakken om "zaken" waterproof te houden