

# HIKING & ADVENTURES

## Inhoud

- Trainingsweekend Limburg
  - algemene informatie
  - per groep
- Belangstellingsregistratie: Kilimanjaro en Nepal



## Trainingsweekend Limburg

26 en 27 mei - omgeving Gulpen / Valkenburg

Op zaterdag 26 en zondag 27 mei is het gezamenlijke trainingsweekend voor de deelnemers aan de Fjällräven Classic, de rugzaktrektocht door IJsland, de trektocht over Corsica en de Mont Blanc expeditie.

### Algemene informatie

Tijd	aanvang: zaterdag: 08.30 verzamelen, briefing: 09.00 einde: zondag rond 14.00
Locatie	buitensportbedrijf Rocca, Landsraderweg 13, 6271NT Gulpen
Parkeren	achter het buitensportbedrijf (kosteloos)
Kosten	lunch, diner op zaterdag, ontbijt, lunch zondag zijn inbegrepen koffie / vlaai bij Rocca en overige consumpties zijn voor eigen rekening
Afmelden	telefonisch bij Hans Robijn: 06-51054491

### Per groep

- **Fjällräven Classic**  
Dit trainingsweekend ervaar je hoe het voelt om twee dagen met een volle rugzak te lopen. Je krijgt zo een goede impressie of je fit genoeg bent of extra moet training voor Zweden. Je draagt alles wat je mee denkt te nemen naar Zweden: rugzak met tent, kooksetje, slaapmatje en slaapzak. Verder in elk geval kleding voor 's avonds.
- **IJsland**  
Alles wat je in juni meedraagt in IJsland draag je ook tijdens dit trainingsweekend in Limburg. Op deze manier ervaar je hoe het voelt om langdurig met volle bepakking te lopen. Dus je draagt je rugzak met tent, kooksetje, slaapmatje en slaapzak. Neem ook kleding mee voor de avond.
- **Corsica**  
We gaan wandelen met een rugzak. Je neemt in elk geval een slaapmatje en een reddingsdeken mee en verder water en een paar snacks voor onderweg bijvoorbeeld. Kleding voor 's avonds kan worden afgegeven.
- **Mont Blanc Expeditie**  
Je laat je spullen voor de nacht (incl. kleding voor de avond) achter bij Rocca

(duffelbag / weekendtas). Deze wordt vervoerd naar de overnachtingsplaats. Vervolgens trek je op de ATB de Limburgse heuvels in.

# Inventarisatie Kilimanjaro/Nepal

## Belangstellingsregistratie

We zijn al druk bezig met de voorbereidingen voor diverse reizen / activiteiten later dit jaar en in 2019. Onderstaande reizen zijn nieuw en vragen extra voorbereidingen. Voor we deze definitief gaan organiseren willen we een indicatie hoeveel interesse er onder jullie is. Laat even weten als je mogelijk interesse in een van deze reizen hebt. Stuur even een mailtje aan [info@hiking-adventures.nl](mailto:info@hiking-adventures.nl) met jouw eventuele voorkeur, ook als je nog niet zeker bent!.

### Kilimanjaro (voorjaar 2019)

In het verleden zijn we een paar keer op expeditie naar de Kilimanjaro geweest. Dat was een groot succes met veel enthousiaste deelnemers. In het voorjaar van 2019 willen we terug naar Afrika. De beklimming van de Kilimanjaro (5.895m) is een pittige, maar onvergetelijke reis. In een lange karavaan lopen we met dragers de berg op. We passeren verschillende klimaatzones en genieten van prachtige vergezichten op het Afrikaanse landschap. s'Avonds slaan we ons kamp op en laten we ons verrassen door de inventieve en gastvrije koks.

Behalve deze geweldige beklimming heb je nog een paar extra opties (tegen meerprijs):

- mogelijkheid voor een safari;
- aansluitende korte strandvakantie op Zanzibar.

**Indicatie:** 18-24 deelnemers, ca 14dagen, ca 2.750,- (excl. vlucht).

### Nepal - lodgetrekking naar Annapurna Basecamp

Al regelmatig kregen we de vraag een reis te organiseren naar Nepal. Bij voldoende belangstelling gaan we dat in oktober/november doen. Een 18-daagse reis naar Nepal met als hoogtepunt een 10-daagse trektocht naar Annapurna Basecamp (4.160m). Van daaruit heb je uitzicht over een fenomenaal landschap met enorme gletsjers en bergwanden rondom die nog eens 3.000-4.000m hoger zijn! We overnachten in eenvoudige, maar comfortabele guesthouses (2 persoons kamers).

Een prachtige reis langs diverse hoogtenpunten:

- Poon Hill (3.210m - prachtige zonsopkomst over Himalaya)
- kleurrijke dorpjes, met vriendelijke Nepalezen;
- oeroude wouden met diverse soorten apen, vlinders en vogels;
- wandelen door diepe ravijnen, over hangbruggen en langs kliffen.
- Annapurna Basecamp (4.160m) met Annapurna Sanctuary

Voor en na de 10-daagse trekking is er voldoende tijd voor diverse culturele schatten van Kathmandu en ontspanning in het pittoreske Pokhara.

**Indicatie:** 12-16 deelnemers, ca 18 dagen, richtprijs 1950,- all in (vliegtickets, lokaal vervoer, accommodaties, NL reisleiding, lokale gidsen en dragers, meeste maaltijden).